



CELOROČNÉ ŠPORTOVANIE PRE DETI A MLÁDEŽ

Klub vodného slalomu v Karloveskej zátok

Ponúkame možnosť zapojiť sa do pravidelnej športovej aktivity formou športového krúžku.

Je to celoročná aktivita – počas školského roka, aj cez letné prázdniny.

Vodácky výcvik je pre deti od veku cca 9-10 rokov a starších, prebieha v lodenici v Karlovej Vsi.

Výcvik je prispôsobený veku, schopnostiam detí a počasiu,
vhodný pre chlapcov aj pre dievčatá,

v júli týždňový letný vodácky tábor, od mája do septembra účasť na viacerých slalomových pretekoch
od októbra do konca marca nasledujúceho roku cvičenia v telocvični 3x týždenne (Karlova Ves, Dúbravka),
pre starších aj v posilovni (GLS),

počas celého školského roka plavecký výcvik a tréning 1x týždenne na Mokrohájskej

Je možnosť prispôbiť športový program časovým možnostiam žiakov.

Vodácke potreby (loď, pádlo, plávaci vestu) pre výcvik klub zapožičiava.

Možnosť bezplatného vyskúšania jazdy v kajaku.

Záujemcovia musia byť zdraví a musia vedieť zaplávať cca 20 m v bazéne.

Poplatok (členské) je 20 EUR mesačne

Kontakt a informácie: telefonicky 0902 299 675,

na internete www.kvskv.sk alebo www.vodnyslalom.sk, mailom: branko.illek@gmail.com

osobne v lodenici – pred výcvikom alebo po výcviku, po telefonickom dohovore